

## Montagsspende

### **Frisches Obst, wie**

- Äpfel
- Birne
- Kiwi
- Weintrauben

### **Frisches Gemüse, wie**

- Blumenkohl
- Weißkohl
- Chinakohl
- Kartoffeln
- Möhren
- Schlangengurken
- Paprika
- Tomaten

### **Frische Backwaren, wie**

- Geschnittenes Brot
- Baguette und Brötchen zum aufbacken
- Sandwichtoast
- Toastbrot

### **sowie,**

- Milch
- Margarine
- Schwarzer Tee / Kaffee (Pulver & Instant)

## Samstagsspende

- Milch
- Reis
- Salz
- Margarine
- Mehl
- Speiseöl
- Zucker
- Nudeln, alle Sorten
- Käseaufschnitt
- Wurstaufschnitt (bitte nur Geflügelwurst)
- Gemüse -, Obst in Dosen oder Gläser
- Tomaten, passierte
- Schwarzer Tee / Kaffee (Pulver & Instant)
- Kleinere Mengen Süßigkeiten für die Flüchtlingskinder
- Kekse

**Gemüse / Obst** (bitte nur kleine Mengen)

- Äpfel
- Möhren
- Kohlrabi
- Weißkohl

### **Babynahrung**

- Gläser mit Babynahrung versch. Sorten
- Milchpulver
- Babybrei